



«...e si prese cura di lui»  
Lc. 10,34

Associazione di Volontariato  
*“Emmaus”*  
O.N.L.U.S

Partita IVA – Codice Fiscale **03302750793**

Via Provinciale, 2 - Tel. 0968.66.24.38

88049 **SOVERIA MANNELLI** (Catanzaro)

[www.emmausassocia.it](http://www.emmausassocia.it) - [info@assoemmaus.it](mailto:info@assoemmaus.it) - [assoemmaus@pec.it](mailto:assoemmaus@pec.it)

**COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI**  
***“EMMAUS”***

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'**



# GIORNATA TIPO IN COMUNITÀ ALLOGGIO “EMMAUS”

## *Organizzazione - Assistenza - Serenità – Svago*

I nostri ospiti vengono assistiti e seguiti ogni giorno dall'équipe della Comunità Alloggio “Emmaus”.

La giornata tipo che proponiamo si può così riassumere:

- ✓ gli ospiti sono invitati ad **ALZARSI AL MATTINO** in un intervallo di tempo variabile dalle 6:30 alle 8:30. La variabilità dipende dalle esigenze personali di ognuno di loro e dalle condizioni fisiche. Durante l'alzata sono supportate le praticate le cure igieniche
- ✓ la **COLAZIONE** viene servita nelle sale da pranzo dalle 8:30 alle 9:00, salvo per gli ospiti allettati per i quali è previsto il servizio in camera
- ✓ dal lunedì al sabato, terminata la colazione, gli ospiti interessati vengono portati nel salone comune e l'Animatore, l'Assistente Sociale, con eventuali volontari, avviano le **ATTIVITÀ DIURNE**.
- ✓ dalle 9:30 alle 11:30 circa sono praticate: l'esecuzione dei vari **PIANI DI LAVORO**, trattamenti estetici e fisici secondo l'esigenza di ogni ospite
- ✓ il **PASTO** viene servito nelle sale da pranzo alle ore 12.00-12.30
- ✓ il **RIPOSINO POMERIDIANO** è a discrezione dell'ospite
- ✓ alle 16.00, l'Animatore e eventuali volontari, iniziano le **ATTIVITÀ POMERIDIANE** di animazione e socializzazione programmate e personalizzate
- ✓ alle 16:15 distribuzione della **MERENDA**
- ✓ la **CENA** segue le stesse modalità del pranzo alle 18.30-19.00
- ✓ al termine della cena gli ospiti che lo desiderano possono seguire i programmi televisivi o conversare tra loro.
- ✓ dalle 20.00, circa, si preparano gli ospiti per la notte.

Il servizio di assistenza è garantito 7 giorni su 7 con reperibilità notturna di un infermiere.

All'interno della struttura sono previste le seguenti attività:

- ✓ attività libere e occupazionali
- ✓ attività ludiche
- ✓ feste mensili per compleanni, per ricorrenze, ecc.

Le suddette attività vengono svolte mediante l'ausilio dell'Animatore e dell'Assistente Sociale.

### **Norme di vita comunitaria**

Trattandosi di una residenza per anziani, i comportamenti devono essere consoni al luogo ed improntati al rispetto della civile convivenza. Le regole della Comunità Alloggio “Emmaus” inerenti agli orari delle attività, dei pasti, delle ore di convivialità e di silenzio devono sempre e comunque essere rispettate, anche al fine di non creare disorientamento negli ospiti. Gli orari sono stabiliti dalla Direzione della Comunità Alloggio “Emmaus”.